

La Marlio'Zen

Newsletter Septembre 2021



Accueil à la Marlio'Zen : du lundi au vendredi

La Marlio'Zen est ouverte du lundi au vendredi selon les horaires indiqués dans le lien suivant : <https://www.evs-marlioz.com/horaires-evs-marlioz-aix-les-bains.html>

Nous vous accueillons pour toute question au 74, Bd de la Roche du Roi à Aix les Bains (bâtiment de l'école primaire, côté Sud).

Nous nous engageons à respecter rigoureusement les gestes barrières (masque obligatoire, désinfection des locaux, gel à disposition) dans le cadre de nos interventions.

Veille sociale

Vous avez besoin d'être aidé(e) dans votre quotidien sur différents sujets : mobilité, accès au numérique, accès aux loisirs, informations sur la vie du quartier ... ?

Nous pouvons vous accompagner pour trouver des solutions ensemble et vous orienter vers les structures de proximité.

Nous sommes à votre écoute à la Marlio'Zen et par téléphone aux horaires d'ouverture au 06 46 31 60 09.

Pour les Familles, les parents

Nouveau !! Le Café des parents : Jeudi 16 Septembre, de 8h30 à 9h45, à l'Accueil de Loisirs de Marlioz

Un temps de répit, d'échanges et de rencontres entre parents autour d'un café accompagné par différentes structures de proximité (La Marlio'Zen, le Centre social du département, le CCAS, le Multi accueil, la Sauvegarde, l'ALSH...)

Les "Goûters Jeux », à partir du 7 Septembre

Un temps convivial pour petits et grands pour jouer ensemble, discuter, découvrir des jeux de société inédits et originaux !

Un goûter est proposé aux enfants.

Lieu : à l'Accueil de Loisirs de Marlioz, tous les Mardis, de 16h30 à 18h.

Présence de nombreux intervenants et des animations tout au long de l'année ! (contes, lectures...)

Nouveau ! Pour les enfants : Capoeira

Suite au succès du groupe « Bem Viver » à *Fest'Arts*, le 5 juin dernier, une nouvelle activité est proposée aux enfants cette année, **la Capoeira** !

La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples béninois du temps de l'esclavage au Brésil. Une activité joyeuse et festive où les enfants pourront aussi manipuler des instruments de musique traditionnels et apprendre des chants brésiliens !

Pour les enfants de 7 à 11 ans :

Tous les Jeudis (hors vacances scolaires), de 16h35 à 17h30, salle Ste Bernadette.

1ère séance : le jeudi 23 septembre

Tarif annuel : 80 euros/enfant (et 70 euros à partir du 2ème enfant) + adhésion annuelle obligatoire à l'association.

Inscription dès le Jeudi 9 Septembre à la Marlio'Zen jusqu'au Lundi 20 Septembre 17h.

Sortie pour tous

Samedi 25 Septembre : Les Gorges de la Diozaz et le Parc du Merlet aux Houches (près de Chamonix).

Une journée de détente avec au programme, le matin, petite promenade aux Houches où vous découvrirez un site naturel rafraîchissant, et l'après-midi découverte du Parc du Merlet, un parc naturel où évoluent en toute liberté 70 animaux sauvages dans un espace naturel protégé (bouquetins, chamois, mouflons...).

Une journée nature à savourer pour petits et grands !

Tarif sorties familiales selon le QF (de 5 à 15 euros pour les enfants et de 7 à 17 euros pour les adultes)

Transport en Car : départ à 9h et retour vers 18h. Prévoir pique-nique, baskets et bouteille d'eau.

Inscription à la Marlio'Zen avant le 23 Septembre, 12h.

Un Pass sanitaire vous sera demandé à l'entrée des sites.

Crochet tunisien

Reprise de l'activité crochet tunisien dès le jeudi 9 Septembre.

Tous les jeudis, de 14h à 16h, venez crocheter autour d'un café et dans la bonne humeur ! Cette année nous apprendrons notamment à crocheter des doudous pour les petits !

Accès aux droits

Le Pôle Numérique à la Marlio'Zen

Un lieu dédié au numérique avec un accompagnement aux démarches administratives, un accès à des ordinateurs et imprimantes et des ateliers d'initiation à l'informatique pour les débutants.

Des animateurs sont présents pour vous accueillir, vous guider et vous accompagner.

Ouvert tous les Mardis, de 10h à 12h, et les Vendredis, de 14h à 16h30. Espace gratuit.

Au regard du contexte actuel, nous limitons l'accès à un petit nombre de participants.

POINT RELAIS CAF et POINT CPAM - la Marlio'Zen, partenaire d'accueil :

Un espace pour vous accompagner dans vos démarches administratives en lien avec la CAF et la CPAM, vous aider dans vos démarches en ligne, vous informer sur les prestations et faciliter l'accès aux droits.

Mêmes horaires que les horaires d'ouverture du Pôle Numérique :

tous les Mardis, de 10h à 12h, et les Vendredis, de 14h à 16h30. Espace gratuit.



La Fête des associations : TUTTI FRUTTI

Au Centre culturel et des Congrès André Grosjean, le dimanche 12 septembre, de 10h à 18h

La Marlio'Zen sera présente.

L'occasion de découvrir l'association et les multiples possibilités d'implications, d'activités, de projets !

Venez nous rencontrer !

<https://www.aixlesbains.fr/Cadre-de-vie/Evenements-Cadre-de-Vie/Tutti-frutti2>

A très bientôt.

L'équipe de la Marlio'Zen

Tel : 06.46.31.60.09.